

Long Long Way

Choreographie **Kerstin & Peter Lienert** 07 / 2012
 Beschreibung **32 counts, Intermediate circle**
 Musik **Long Long Way – Alan Jackson [124 bpm]**
Der Tanz beginnt nach 16 counts, Start in Sweathart Position
Beide machen die gleichen Schritte solange nicht anders aufgeführt

Heel & heel & heel r-l-r, hook, Shuffle forward r-l-r

Man: Shuffle forward l-r-l, Lady: Shuffle forward l-r-l with ½ turn right

1&2 R Hacke vorne auftippen & RF an LF heran setzen & L Hacke vorne auftippen
 &3-4 & LF an RF heran setzen & R Hacke vorne auftippen, RF vor L Schienbein kreuzen
 5&6 Shuffle nach vorne r-l-r
 7&8 **Mann: Shuffle nach vorne l-r-l**
Frau: Shuffle nach vorne l-r-l mit 1/2 Drehung rechtsherum

Man: Shuffle forward r-l-r with ½ turn left, Lady: Chasse right r-l-r with ¼ turn right

Man: Shuffle forward l-r-l with ½ turn left, Lady: Shuffle forward l-r-l with ¼ turn right

Shuffle forward r-l-r with 1/4 turn right, Chasse left l-r-l with 1/4 turn right

1&2 **Mann: Shuffle nach vorne r-l-r mit 1/2 Drehung linksherum**
Frau: Chasse nach rechts r-l-r mit 1/4 Drehung rechtsherum
 3&4 **Mann: Chasse nach links l-r-l mit 1/2 Drehung linksherum**
Frau: 1/4 Drehung rechtsherum mit Shuffle nach vorne r-l-r
 (wieder in die Sweathart position übergehen)
 5&6 Shuffle nach vorne r-l-r mit 1/4 Drehung rechtsherum
 7&8 Chasse nach links l-r-l mit 1/4 Drehung rechtsherum

Chasse back r-l-r with 1/4 turn right, Shuffle forward l-r-l with 1/4 turn right,

Lady: Shuffle forward r-l-r with 1/2 turn left, Coasterstep l-r-l

Man: Rock forward, recover, Rock back, recover r-l-r-l

1&2 1/4 Drehung rechtsherum r-l-r mit Chasse nach rechts
 3&4 1/4 Drehung rechtsherum l-r-l mit Shuffle nach vorne
 5&6-7&8 **Frau: Shuffle nach vorne r-l-r mit 1/2 Drehung linksherum, Coasterstep l-r-l**
 5-6-7-8 **Mann: RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht wieder auf LF**

Man: Shuffle forward r-l-r, Shuffle forward l-r-l, Shuffle forward r-l-r,

Stomp twice l-r end weight on left

Lady: Shuffle back r-l-r with 1/2 turn right, Shuffle forward l-r-l with 1/2 turn right,

Shuffle back r-l-r with 1/2 turn right, Stomp twice l-r end with weight on left

1&2 **Mann: Shuffle nach vorne r-l-r, Frau: Shuffle in LOD r-l-r mit 1/2 Drehung rechtsherum**
 3&4 **Mann: Shuffle nach vorne l-r-l, Frau: Shuffle in LOD l-r-l mit 1/2 Drehung rechtsherum**
 5&6 **Mann: Shuffle nach vorne r-l-r, Frau: Shuffle in LOD r-l-r mit 1/2 Drehung rechtsherum**
 7-8 LF Stomp auf der Stelle, RF Stomp auf der Stelle (Gewicht am Ende auf LF)

ENDE

Beginne mit dem Tanz anschließend wieder von vorne.

Info:

Stepsheet und Videolink – Teaching & Dancing – über die Homepage:

www.Open-House-Dancer.de

oder direkt in Youtube: Dancing Video unter →